

Aviso anual de cambios para 2023

Care N' Care Choice MA-Only (PPO) H6328-005



1-877-374-7993 (TTY 711) desde el 1.º de octubre hasta el 31 de marzo, los siete días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora estándar central, o desde el 1.º de abril hasta el 30 de septiembre, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m., hora estándar central.



YourTeam@cnchealthplan.com



cnchealthplan.com

care@care
Insurance Company, Inc.

Care N' Care Choice MA-Only (PPO) ofrecido por Care N' Care Insurance Company

Aviso Anual de Cambios para 2023

Actualmente está inscrito como miembro de Care N' Care Choice MA-Only (PPO). El próximo año, habrá cambios en los costos y beneficios del plan. **Consulte la página 4 para ver un resumen de costos importantes, incluida la prima.**

Este documento le informa sobre los cambios en su plan. Para obtener más información sobre costos, beneficios o normas, revise la *Evidencia de Cobertura*, que está en nuestro sitio web www.cnchealthplan.com.

- **Tiene tiempo desde el 15 de octubre hasta el 7 de diciembre para hacer cambios en su cobertura de Medicare para el próximo año.**

Qué hacer ahora

1. **PREGUNTE:** qué cambios se aplican a usted

- ☐ Verifique los cambios en nuestros beneficios y costos para saber si lo afectan a usted.
 - Revise los cambios en los costos de atención médica (médico, hospital).
 - Piense en cuánto gastará en primas, deducibles y costos compartidos.
- ☐ Verifique si sus médicos de atención primaria, especialistas, hospitales y otros proveedores se encontrarán en nuestra red el próximo año.
- ☐ Piense en sus costos generales de atención médica.
- ☐ Piense si está satisfecho con nuestro plan.

2. **COMPARE:** obtenga información sobre otras opciones de planes

- ☐ Verifique la cobertura y los costos de planes en su área. Use el Medicare Plan Finder (Buscador de planes de Medicare) del sitio web www.medicare.gov/plan-compare o revise la lista en la parte posterior de su manual *Medicare & You 2023* (Medicare y Usted 2023).
- ☐ Una vez que limita su opción a un plan preferido, confirme su costo y cobertura en el sitio web del plan.

3. **ELIJA:** decida si desea cambiar de plan

- Si no se inscribe en otro plan antes del 7 de diciembre de 2022, seguirá en Care N' Care Choice MA-Only (PPO).
- Puede cambiar a **otro plan** desde el 15 de octubre hasta el 7 de diciembre. Su nueva cobertura comenzará el **1.º de enero de 2023**. Esto finalizará su inscripción en Care N' Care Choice MA-Only (PPO).
- Si se ha mudado recientemente, vive actualmente o acaba de salir de una institución (como un centro de enfermería especializada o un hospital de atención a largo plazo), puede cambiar de plan o cambiar a Original Medicare (ya sea con o sin un plan de medicamentos con receta de Medicare por separado) en cualquier momento.

Recursos adicionales

- Este documento está disponible en forma gratuita en español. This document is available for free in Spanish.
- Para obtener más información, comuníquese con nuestro Equipo de experiencia al cliente llamando al 1-877-374-7993. (Los usuarios de TTY deben llamar al 711). El horario de atención es desde el 1.º de octubre hasta el 31 de marzo, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora central; desde el 1.º de abril hasta el 30 de septiembre, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m., hora central.
- Esta información está disponible en distintos formatos, incluidos en letra grande y en español. Llame a su Equipo de experiencia al cliente al número que figura arriba si necesita información sobre el plan en otro formato o idioma.
- **La cobertura de este plan califica como Cobertura de salud calificada (Qualifying Health Coverage, QHC)** y cumple con el requisito de responsabilidad compartida individual de la Ley de Protección al Paciente y del Cuidado de Salud a Bajo Costo (Patient Protection and Affordable Care Act, ACA). Para obtener más información, visite el sitio web del Servicio de Impuestos Internos (Internal Revenue Service, IRS), www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families.

Acerca de Care N' Care Choice MA-Only (PPO)

- Care N' Care Insurance Company, Inc. es un plan HMO y PPO que tiene un contrato con Medicare. La inscripción en Care N' Care depende de la renovación del contrato.
- Cuando este documento dice “nosotros”, “nos” o “nuestro/a”, hace referencia a Care N' Care Insurance Company. Cuando dice “plan” o “nuestro plan”, hace referencia a Care N' Care Choice MA-Only (PPO).

Aviso Anual de Cambios para 2023

Índice

Resumen de costos importantes para 2023	4
SECCIÓN 1 Cambios en los beneficios y costos para el próximo año.....	5
Sección 1.1 – Cambios en la prima mensual.....	5
Sección 1.2 – Cambios en el monto máximo que paga de su bolsillo	5
Sección 1.3 – Cambios en la red de proveedores.....	6
Sección 1.4 – Cambios en los beneficios y costos de los servicios médicos	6
SECCIÓN 2 Decidir qué plan elegir	13
Sección 2.1 – Si quiere permanecer en Care N' Care Choice MA-Only (PPO)	13
Sección 2.2 – Si quiere cambiar de plan	13
SECCIÓN 3 Plazo para cambiar de plan	14
SECCIÓN 4 Programas que ofrecen asesoramiento gratuito sobre Medicare.....	14
SECCIÓN 5 Programas que ayudan a pagar los medicamentos con receta	15
SECCIÓN 6 ¿Tiene preguntas?	16
Sección 6.1 – Obtener ayuda de Care N' Care Choice MA-Only (PPO).....	16
Sección 6.2 – Obtener ayuda de Medicare.....	16

Resumen de costos importantes para 2023

En la siguiente tabla, se comparan los costos para 2022 y 2023 de Care N' Care Choice MA-Only (PPO) en varias áreas importantes. **Tenga en cuenta que solo se trata de un resumen de costos.**

Costo	2022 (este año)	2023 (próximo año)
Prima mensual del plan* * Su prima puede ser mayor o menor que este monto. Consulte la Sección 1.1 para obtener detalles.	\$0	\$0
Monto máximo que paga de su bolsillo Este es el monto <u>máximo</u> que pagará de su bolsillo por los servicios cubiertos de la Parte A y la Parte B. (Consulte la Sección 1.2 para obtener detalles).	De proveedores de la red: \$2,500. De proveedores dentro de la red y fuera de la red combinados: \$5,100.	De proveedores de la red: \$2,500. De proveedores dentro de la red y fuera de la red combinados: \$5,100.
Visitas al consultorio del médico	<u>Dentro de la red</u> Consultas de atención primaria: copago de \$0 por visita Consultas a especialistas: Copago de \$10 por consulta. <u>Fuera de la red</u> Consultas de atención primaria: Copago de \$20 por consulta. Consultas a especialistas: Copago de \$20 por consulta.	<u>Dentro de la red</u> Consultas de atención primaria: copago de \$0 por visita Consultas a especialistas: Copago de \$10 por consulta. <u>Fuera de la red</u> Consultas de atención primaria: Copago de \$20 por consulta. Consultas a especialistas: Copago de \$20 por consulta.
Hospitalizaciones	<u>Dentro de la red</u> Días 1 a 6: Copago de \$50 por día. Días 7 a 90: Copago de \$0 por día. <u>Fuera de la red</u> Coseguro del 10%.	<u>Dentro de la red</u> Días 1 a 5: Copago de \$50 por día. Días 6 a 90: Copago de \$0 por día. <u>Fuera de la red</u> Coseguro del 10%.

SECCIÓN 1 Cambios en los beneficios y costos para el próximo año

Sección 1.1 – Cambios en la prima mensual

Costo	2022 (este año)	2023 (próximo año)
Prima mensual (También debe seguir pagando la prima de la Parte B de Medicare).	\$0	\$0
Reducción de la prima de la Parte B	No disponible.	Care N' Care reducirá \$10 por mes su prima mensual de la Parte B.
Prima del beneficio dental opcional	\$26	\$25

Sección 1.2 – Cambios en el monto máximo que paga de su bolsillo

Medicare exige que todos los planes de salud limiten el monto que usted paga “de su bolsillo” durante el año. Estos límites se denominan “montos máximos que paga de su bolsillo”. Una vez que alcanza este monto, por lo general, no tiene que pagar nada por los servicios cubiertos de la Parte A y la Parte B durante el resto del año.

Costo	2022 (este año)	2023 (próximo año)
Monto máximo que paga de su bolsillo dentro de la red Sus costos por los servicios médicos cubiertos (como los copagos) de proveedores de la red se consideran para el monto máximo que paga de su bolsillo dentro de la red. La prima de su plan no se considera para el monto máximo que paga de su bolsillo.	\$2,500	\$2,500 Una vez que haya pagado \$2,500 de su bolsillo por servicios cubiertos de la Parte A y la Parte B de proveedores de la red, no pagará nada más durante el resto del año calendario por los servicios cubiertos de la Parte A y la Parte B de proveedores de la red.

Costo	2022 (este año)	2023 (próximo año)
Monto máximo que paga de su bolsillo combinado Sus costos por los servicios médicos cubiertos (como los copagos) de proveedores dentro de la red y fuera de la red se consideran para el monto máximo que paga de su bolsillo combinado. La prima del plan no se considera para el monto máximo que paga de su bolsillo.	\$5,100	\$5,100 Una vez que haya pagado \$5,100 de su bolsillo por servicios cubiertos de la Parte A y la Parte B, no pagará nada más durante el resto del año calendario por los servicios cubiertos de la Parte A y la Parte B de proveedores de la red o fuera de la red.

Sección 1.3 – Cambios en la red de proveedores

Puede encontrar un *Directorio de proveedores/farmacias* actualizado en nuestro sitio web www.cnchealthplan.com. También puede llamar al Equipo de experiencia al cliente para obtener información actualizada sobre los proveedores o para solicitarnos que le enviemos un *Directorio de proveedores* por correo postal. **Revise el *Directorio de proveedores/farmacias de 2023* para verificar si sus proveedores (proveedor de atención primaria, especialistas, hospitales, etc.) se encuentran en nuestra red.**

Es importante que sepa que, durante el año, es posible que realicemos cambios en los hospitales, médicos y especialistas (proveedores) que forman parte de su plan. Si se produce un cambio de nuestros proveedores a mitad de año que lo afecta, comuníquese con su Equipo de experiencia al cliente para que podamos ayudarlo.

Sección 1.4 – Cambios en los beneficios y costos de los servicios médicos

Realizaremos cambios en los costos y beneficios de determinados servicios médicos el próximo año. La siguiente información describe estos cambios.

Costo	2022 (este año)	2023 (próximo año)
Servicios adicionales de telemedicina	Dentro de la red: Copago de \$0 por servicios de PCP. Copago de \$35 por especialistas en salud mental.	Dentro de la red: \$0 por servicios de PCP. Copago de \$25: especialistas en salud mental. Copago de \$10: servicios de alergia e inmunología, cardiología, dermatología, endocrinología, otorrinolaringólogo (ENT)/otorrinolaringología, ginecología, obstetricia/ginecología,

Costo	2022 (este año)	2023 (próximo año)
		atención de enfermedades infecciosas, nefrología, neurología, oftalmología
Servicios de ambulancia: beneficios cubiertos por Medicare	Dentro de la red: Usted paga un copago de \$225 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago de \$225 por este beneficio.	Dentro de la red: Usted paga un copago de \$275 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago de \$275 por este beneficio.
Examen físico anual	Dentro de la red: Usted no paga nada por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago mínimo de \$30 por este beneficio.	Dentro de la red: Usted no paga nada por este beneficio. Fuera de la red: Usted no paga nada por este beneficio.
Suministros para la diabetes	Dentro de la red: Usted paga un coseguro mínimo del 0% por este beneficio. Usted paga un coseguro máximo del 20% por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un coseguro del 20% por este beneficio.	Dentro de la red: Usted paga un coseguro mínimo del 0% por este beneficio. Usted paga un coseguro máximo del 20% por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un coseguro del 30% por este beneficio.
Calzado o plantillas de tratamiento para la diabetes	Dentro de la red: Usted paga un coseguro del 20% por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un coseguro del 20% por este beneficio.	Dentro de la red: Usted no paga nada por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un coseguro del 30% por este beneficio.

Costo	2022 (este año)	2023 (próximo año)
Equipo médico duradero	Dentro de la red: Usted paga un coseguro del 20% por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un coseguro del 20% por este beneficio.	Dentro de la red: Usted paga un coseguro del 20% por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un coseguro del 30% por este beneficio.
Beneficio de acondicionamiento físico	Dentro de la red: Usted no paga nada por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago de \$30 por este beneficio.	Dentro de la red: Usted no paga nada por este beneficio. Fuera de la red: Usted no paga nada por este beneficio. Debe utilizar un proveedor preferido para este beneficio.
Hospitalización aguda cubierta por Medicare	<i>Estos servicios pueden requerir autorización previa</i> Dentro de la red: Días 1 a 6: Usted paga un copago de \$50 por día. Días 7 a 90: Usted paga un copago de \$0. Fuera de la red: Usted paga un coseguro del 10% por este beneficio.	<i>Estos servicios pueden requerir autorización previa</i> Dentro de la red: Días 1 a 5: Usted paga un copago de \$50 por día. Días 6 a 90: Usted paga un copago de \$0. Fuera de la red: Usted paga un coseguro del 10% por este beneficio.
Hospitalización psiquiátrica cubierta por Medicare	<i>Estos servicios pueden requerir autorización previa</i> Dentro de la red: \$1500 por estadía. Fuera de la red: Usted paga un coseguro del 20% por este beneficio.	<i>Estos servicios pueden requerir autorización previa</i> Dentro de la red: \$1500 por estadía. Fuera de la red: Usted paga un coseguro del 10% por este beneficio.

Costo	2022 (este año)	2023 (próximo año)
Beneficio de comidas por afecciones crónicas Los miembros que reciben servicios de administración de la atención por determinadas afecciones crónicas pueden ser elegibles para recibir comidas saludables como parte de un programa supervisado para hacer la transición a una modificación del estilo de vida. - Las afecciones crónicas elegibles incluyen SIDA, asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), insuficiencia cardíaca congestiva, enfermedad de las arterias coronarias, diabetes, hipertensión y enfermedad renal crónica (CKD). - Los beneficiarios pueden recibir un máximo de 3 comidas saludables por día durante 2 semanas como máximo por año por afección.	Beneficio sin cobertura.	<i>Estos servicios pueden requerir autorización previa</i> Dentro de la red: Usted no paga nada por este beneficio. Fuera de la red: Usted no paga nada por este beneficio. Debe utilizar un proveedor preferido para este beneficio.
Beneficio de comidas después del alta Inmediatamente después de una cirugía o de una hospitalización, los beneficiarios pueden recibir 3 comidas por día durante 2 semanas como máximo, por hasta 2 altas por año.	<i>Estos servicios pueden requerir autorización previa</i> Dentro de la red: Usted no paga nada por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago de \$30 por este beneficio.	<i>Estos servicios pueden requerir autorización previa</i> Dentro de la red: Usted no paga nada por este beneficio. Fuera de la red: Usted no paga nada por este beneficio. Debe utilizar un proveedor preferido para este beneficio.
Pruebas para procedimientos de diagnóstico cubiertas por Medicare	Dentro de la red: Usted paga un copago mínimo de \$0 por este beneficio. Usted paga un copago máximo de \$100 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago mínimo de \$75 por este beneficio. Usted paga un copago máximo de \$150 por este beneficio.	Dentro de la red: Usted paga un copago mínimo de \$0 por este beneficio. Usted paga un copago máximo de \$50 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago mínimo de \$50 por este beneficio. Usted paga un copago máximo de \$150 por este beneficio.

Costo	2022 (este año)	2023 (próximo año)
Servicios de radiología de diagnóstico cubiertos por Medicare	Dentro de la red: Usted paga un copago mínimo de \$50 por este beneficio. Usted paga un copago máximo de \$150 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago mínimo de \$75 por este beneficio. Usted paga un copago máximo de \$150 por este beneficio.	Dentro de la red: Usted paga un copago mínimo de \$0 por este beneficio. Usted paga un copago máximo de \$150 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago mínimo de \$25 por este beneficio. Usted paga un copago máximo de \$200 por este beneficio.
Suministros médicos cubiertos por Medicare	Dentro de la red: Usted paga un coseguro del 20% por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un coseguro del 20% por este beneficio.	Dentro de la red: Usted paga un coseguro del 20% por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un coseguro del 30% por este beneficio.
Dispositivos protésicos cubiertos por Medicare	Dentro de la red: Usted paga un coseguro del 20% por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un coseguro del 20% por este beneficio.	Dentro de la red: Usted paga un coseguro del 20% por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un coseguro del 30% por este beneficio.
Servicios especializados de salud mental: sesiones grupales cubiertas por Medicare	Dentro de la red: Usted paga un copago de \$35 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago de \$50 por este beneficio.	Dentro de la red: Usted paga un copago de \$25 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago de \$50 por este beneficio.
Servicios especializados de salud mental: sesiones individuales cubiertas por Medicare	Dentro de la red: Usted paga un copago de \$35 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago de \$50 por este beneficio.	Dentro de la red: Usted paga un copago de \$25 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago de \$50 por este beneficio.

Costo	2022 (este año)	2023 (próximo año)
Productos de venta libre	Dentro de la red: Usted no paga nada por este beneficio. Hay una asignación de \$30 cada tres meses. Fuera de la red: Usted no paga nada por este beneficio. Hay una asignación de \$30.	Dentro de la red: Usted no paga nada por este beneficio. Hay una asignación de \$40 cada tres meses. Fuera de la red: Usted no paga nada por este beneficio. Hay una asignación de \$40. Debe utilizar un proveedor preferido para este beneficio.
Servicios de otros profesionales de atención médica	Dentro de la red: Usted paga un copago mínimo de \$10 por este beneficio. Usted paga un copago máximo de \$25 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago mínimo de \$40 por este beneficio. Usted paga un copago máximo de \$50 por este beneficio.	Dentro de la red: Usted paga un copago mínimo de \$0 por este beneficio. Usted paga un copago máximo de \$15 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago mínimo de \$40 por este beneficio. Usted paga un copago máximo de \$50 por este beneficio.
Servicios de psiquiatría: sesiones grupales	Dentro de la red: Usted paga un copago de \$35 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago de \$50 por este beneficio.	Dentro de la red: Usted paga un copago de \$25 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago de \$50 por este beneficio.
Servicios de psiquiatría: sesiones individuales	Dentro de la red: Usted paga un copago de \$35 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago de \$50 por este beneficio.	Dentro de la red: Usted paga un copago de \$25 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago de \$50 por este beneficio.

Costo	2022 (este año)	2023 (próximo año)
Tecnologías de acceso remoto (línea directa de atención de enfermería)	Beneficio sin cobertura.	Dentro de la red: Usted no paga nada por este beneficio. Fuera de la red: Usted no paga nada por este beneficio. Debe utilizar un proveedor preferido para este beneficio.
Texas Health Care at Home Los servicios hospitalarios en el hogar permiten prestar determinados servicios de atención médica fuera de un entorno hospitalario tradicional y en el hogar. La atención comienza después de que se lo evalúe, se determine que es elegible y un médico hospitalista lo remita. El médico hospitalista tendrá en cuenta sus criterios de elegibilidad, incluidas sus afecciones médicas y su ubicación geográfica. Si el médico hospitalista aprueba al paciente, el empleado de admisiones llevará a cabo un examen de seguridad del paciente para ver si el hogar del paciente es seguro tanto para el paciente como para los proveedores que brindarán atención al paciente en su hogar. El examen de seguridad evalúa cuestiones de seguridad, como la presencia de un cuidador en el hogar, los posibles riesgos de caídas, el agua corriente, la cobertura de telefonía móvil fiable, etc. Si un paciente pasa el examen de seguridad, se lo puede admitir en el programa, siempre y cuando el paciente preste su consentimiento. Recibirá tratamiento y seguimiento en su hogar por parte de un equipo de proveedores. Las afecciones que son elegibles para su tratamiento con este beneficio pueden ser: asma, bronquitis y otros diagnósticos del sistema respiratorio; insuficiencia cardíaca y choque; neumonía simple y pleuritis; enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC); celulitis; infecciones renales y de las vías urinarias (UTI).	Sin cobertura.	<i>Los servicios requieren autorización previa.</i> Dentro de la red: Días 1 a 5: copago de \$50. Días 6 a 90: copago de \$0. Fuera de la red: Usted paga un coseguro del 10% por este beneficio.

Costo	2022 (este año)	2023 (próximo año)
Servicios de urgencia	Dentro de la red: Usted paga un copago de \$30 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago de \$30 por este beneficio.	Dentro de la red: Usted paga un copago de \$25 por este beneficio. Fuera de la red: Usted paga un copago de \$25 por este beneficio.

SECCIÓN 2 Decidir qué plan elegir

Sección 2.1 – Si quiere permanecer en Care N' Care Choice MA-Only (PPO)

Para seguir inscrito en nuestro plan, no es necesario que haga nada. Si no se registra para otro plan ni se cambia a Original Medicare hasta el 7 de diciembre, se lo inscribirá automáticamente en nuestro Care N' Care Choice MA-Only (PPO).

Sección 2.2 – Si quiere cambiar de plan

Esperamos que el próximo año siga siendo miembro de nuestro plan, pero si desea cambiar en 2023, siga estos pasos:

Paso 1: conozca y compare sus opciones

- Puede inscribirse en otro plan de salud de Medicare.
- *O BIEN*, puede cambiar a Original Medicare. Si se cambia a Original Medicare, deberá decidir si se inscribe en un plan de medicamentos de Medicare. Si no se inscribe en un plan de medicamentos de Medicare, se podría aplicar una multa por inscripción tardía en la Parte D.

Para obtener más información sobre Original Medicare y los distintos tipos de planes de Medicare, use el Medicare Plan Finder (Buscador de planes de Medicare) (www.medicare.gov/plan-compare), lea el manual *Medicare & You 2023* (Medicare y Usted 2023), llame a su Programa estatal de asistencia en seguros de salud (consulte la Sección 5) o llame a Medicare (consulte la Sección 7.2).

Como recordatorio, Care N' Care Insurance Company ofrece otros planes de salud de Medicare. Estos otros planes pueden variar en cuanto a la cobertura, las primas mensuales y los montos de costos compartidos.

Paso 2: cambie su cobertura

- Para **cambiar a otro plan de salud de Medicare**, debe inscribirse en el nuevo plan. Se cancelará automáticamente su inscripción en Care N' Care Choice MA-Only (PPO).
- Para **cambiar a Original Medicare con un plan de medicamentos con receta**, debe inscribirse en el nuevo plan de medicamentos. Se cancelará automáticamente su inscripción en Care N' Care Choice MA-Only (PPO).

- Para **cambiar a Original Medicare sin un plan de medicamentos con receta**, debe seguir uno de estos pasos:
 - Enviarnos una solicitud por escrito para cancelar la inscripción. Comunicarse con el Equipo de experiencia al cliente si necesita más información sobre cómo hacerlo.
 - *O BIEN*, llame a **Medicare** al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y pida que se cancele su inscripción. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

SECCIÓN 3 Plazo para cambiar de plan

Si desea cambiar a otro plan o a Original Medicare para el próximo año, puede hacerlo desde el **15 de octubre hasta el 7 de diciembre**. El cambio entrará en vigencia el 1.º de enero de 2023.

¿Puedo realizar un cambio en otros momentos del año?

En ciertas situaciones, también se permite realizar cambios en otros momentos del año. Entre los ejemplos se incluyen las personas que tienen Medicaid, que reciben “Ayuda adicional” para pagar sus medicamentos, que tienen o dejan de tener cobertura de su empleador, y las personas que se mudan fuera del área de servicio.

Si se inscribió en un plan Medicare Advantage para el 1.º de enero de 2023 y no está satisfecho con el plan que eligió, puede cambiar a otro plan de salud de Medicare (con o sin cobertura de medicamentos con receta de Medicare) o cambiarse a Original Medicare (con o sin cobertura de medicamentos con receta de Medicare) desde el 1.º de enero hasta el 31 de marzo de 2023.

Si se ha mudado recientemente, vive actualmente o acaba de salir de una institución (como un centro de enfermería especializada o un hospital de atención a largo plazo), puede cambiar su cobertura de Medicare **en cualquier momento**. Puede cambiar a cualquier otro plan de salud de Medicare (ya sea con o sin cobertura de medicamentos con receta de Medicare) o cambiar a Original Medicare (ya sea con o sin un plan de medicamentos con receta de Medicare por separado) en cualquier momento.

SECCIÓN 4 Programas que ofrecen asesoramiento gratuito sobre Medicare

El Programa Estatal de Asistencia en Seguros de Salud (State Health Insurance Assistance Program, SHIP) es un programa del gobierno independiente con asesores capacitados en todos los estados. En Texas, el SHIP se denomina Programa de Asesoramiento y Defensa para Seguros de Salud (Information Counseling and Advocacy Program, HICAP).

Es un programa estatal que recibe fondos del gobierno federal con el propósito de brindar asesoramiento sobre seguros de salud, a nivel local y en forma **gratuita**, a las personas que tienen Medicare. Los asesores del Programa de Asesoramiento y Defensa para Seguros de Salud (Health Information Counseling and Advocacy Program, HICAP) pueden ayudarlo con las preguntas o problemas que tenga con respecto a Medicare. Pueden ayudarlo a comprender las opciones de planes de Medicare y responder preguntas sobre cambiar de plan. Puede llamar al Programa de Asesoramiento y Defensa para Seguros de Salud (Health Information Counseling and Advocacy Program, HICAP) al 1-800-252-9240. Para obtener más información sobre el Programa de Asesoramiento y Defensa para Seguros de Salud (Health Insurance Information Counseling and Advocacy Program, HICAP), visite su sitio web (hhs.texas.gov/services/health/medicare).

SECCIÓN 5 Programas que ayudan a pagar los medicamentos con receta

Usted puede calificar para recibir ayuda para pagar sus medicamentos con receta. A continuación, enumeramos diferentes tipos de ayuda:

- **“Extra Help” de Medicare.** Las personas con ingresos limitados pueden calificar para tener “Extra Help” para pagar el costo de sus medicamentos con receta. Si reúne los requisitos, Medicare podría pagar hasta el 75% o más de los costos de sus medicamentos, incluso las primas mensuales de los medicamentos con receta, los deducibles anuales y el coseguro. Además, aquellas personas que califiquen no tendrán una interrupción en la cobertura ni una multa por inscripción tardía. Para saber si califica, llame:
 - al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048, las 24 horas del día/los 7 días de la semana;
 - a la Oficina del Seguro Social al 1-800-772-1213, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 7 p. m., para hablar con un representante. Hay mensajes automatizados disponibles las 24 horas del día. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-800-325-0778; o
 - a la Oficina de Medicaid de su estado (solicitudes).
- **Ayuda del programa de asistencia farmacéutica de su estado.** Texas cuenta con programas denominados Programa de Atención Médica del Riñón del Estado de Texas (Texas Kidney Health Care Program, KHC) y Programa de Medicamentos para el VIH de Texas, que ayudan a las personas a pagar los medicamentos con receta según su necesidad económica, edad o afección médica. Para obtener más información sobre el programa, consulte al Programa de Asistencia en Seguros de Salud de su estado.
- **¿Qué ocurre si tiene cobertura del Programa de Asistencia con Medicamentos para el SIDA (ADAP)?** El Programa de Asistencia con Medicamentos para el SIDA (AIDS Drug Assistance Program, ADAP) ayuda a las personas elegibles para el ADAP que tienen VIH/SIDA a tener acceso a medicamentos para el VIH esenciales. Los medicamentos con receta de la Parte D de Medicare que también están cubiertos por el ADAP califican para la ayuda con los costos compartidos de medicamentos con receta a través del Programa de Medicamentos para el VIH de Texas (THMP). **Nota:** Para ser elegible para el ADAP que funciona en su estado, las personas deben cumplir ciertos criterios, lo que incluye mostrar una constancia de residencia en el estado y condición de VIH, tener ingresos bajos según la definición del estado, y la condición de no tener seguro o estar infraasegurado.
- Si actualmente está inscrito en un ADAP, este puede continuar proporcionándole la asistencia con los costos compartidos de medicamentos con receta de la Parte D de Medicare para medicamentos incluidos en el formulario del ADAP. Para asegurarse de seguir recibiendo esta asistencia, notifique al encargado de inscripciones del ADAP de su área sobre cualquier cambio en el número de póliza o el nombre del plan de la Parte D de Medicare. Puede comunicarse con el Programa de Medicamentos para el VIH de Texas (THMP) llamando al 1-800-255-1090.
- Si actualmente está inscrito en un ADAP, este puede continuar proporcionándole la asistencia con los costos compartidos de medicamentos con receta de la Parte D de Medicare para medicamentos incluidos en el formulario del ADAP. Para asegurarse de seguir recibiendo esta asistencia, notifique al encargado de inscripciones del ADAP de su área sobre cualquier cambio en el número de póliza o el nombre del plan de la Parte D de Medicare. Puede comunicarse con el Programa de Medicamentos para el VIH de Texas (THMP) llamando al 1-800-255-1090.

SECCIÓN 6 ¿Tiene preguntas?

Sección 6.1 – Obtener ayuda de Care N' Care Choice MA-Only (PPO)

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo. Llame al Equipo de experiencia al cliente al 1-877-374-7993. (Solo los usuarios de TTY deben llamar al 711). El horario de atención para llamadas es desde el 1.º de octubre hasta el 31 de marzo, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora central; desde el 1.º de abril hasta el 30 de septiembre, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m., hora central.

Lea su *Evidencia de Cobertura* para 2023 (describe con detalles los beneficios y costos para el próximo año).

Este *Aviso Anual de Cambios* le ofrece un resumen de los cambios en sus beneficios y costos para 2023. Para obtener información, consulte la *Evidencia de Cobertura* para 2023 de Care N' Care Choice MA-Only (PPO). La *Evidencia de Cobertura* es la descripción legal y detallada de los beneficios de su plan. Explica sus derechos y las normas que debe cumplir para obtener servicios y medicamentos con receta cubiertos. Puede encontrar una copia de la *Evidencia de Cobertura* en nuestro sitio web, www.cnchealthplan.com. También puede llamar al Equipo de experiencia al cliente y solicitarnos que le enviemos una *Evidencia de Cobertura* por correo postal.

Visite nuestro sitio web

También puede visitar nuestro sitio web, www.cnchealthplan.com. Como recordatorio, en nuestro sitio web puede encontrar la información más actualizada acerca de nuestra red de proveedores (Directorio de proveedores/farmacias).

Sección 6.2 – Obtener ayuda de Medicare

Para obtener información directamente de Medicare:

Llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)

Puede llamar al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

Visite el sitio web de Medicare

Visite el sitio web de Medicare (www.medicare.gov). Allí dispone de información sobre el costo, la cobertura y las calificaciones de calidad por estrellas para ayudarlo a comparar los planes de salud de Medicare en su área. Para ver la información sobre planes, visite www.medicare.gov/plan-compare.

Lea *Medicare & You 2023* (Medicare y Usted 2023)

Lea el manual *Medicare & You 2023* (Medicare y Usted 2023). Todos los años en otoño, se envía este folleto por correo a las personas que tienen Medicare. Contiene un resumen de los beneficios, los derechos y las protecciones de Medicare y responde las preguntas más frecuentes sobre Medicare. Si usted no tiene una copia de este documento, puede obtenerla en el sitio web de Medicare (<https://www.medicare.gov/Pubs/pdf/10050-medicare-and-you.pdf>) o llamando al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

Texto en múltiples idiomas

Servicios de interpretación en múltiples idiomas

English: We have free interpreter services to answer any questions you may have about our health or drug plan. To get an interpreter, just call us at 1-877-374-7993 (TTY: 711). Someone who speaks English/Language can help you. This is a free service.

Spanish: Tenemos servicios de intérprete sin costo alguno para responder cualquier pregunta que pueda tener sobre nuestro plan de salud o medicamentos. Para hablar con un intérprete, por favor llame al 1-877-374-7993 (TTY: 711). Alguien que hable español le podrá ayudar. Este es un servicio gratuito.

Chinese Mandarin: 我们提供免费的翻译服务，帮助您解答关于健康或药物保险的任何疑问。如果您需要此翻译服务，请致电 1-877-374-7993 (TTY: 711)。我们的中文工作人员很乐意帮助您。这是一项免费服务。

Chinese Cantonese: 您對我們的健康或藥物保險可能存有疑問，為此我們提供免費的翻譯服務。如需翻譯服務，請致電 1-877-374-7993 (TTY: 711)。我們講中文的人員將樂意為您提供幫助。這是一項免費服務。

Tagalog: Mayroon kaming libreng serbisyo sa pagsasaling-wika upang masagot ang anumang mga katanungan ninyo hinggil sa aming planong pangkalusugan o panggamot. Upang makakuha ng tagasaling-wika, tawagan lamang kami sa 1-877-374-7993 (TTY: 711). Maaari kayong tulungan ng isang nakakapagsalita ng Tagalog. Ito ay libreng serbisyo.

French: Nous proposons des services gratuits d'interprétation pour répondre à toutes vos questions relatives à notre régime de santé ou d'assurance-médicaments. Pour accéder au service d'interprétation, il vous suffit de nous appeler au 1-877-374-7993 (TTY: 711). Un interlocuteur parlant Français pourra vous aider. Ce service est gratuit.

Vietnamese: Chúng tôi có dịch vụ thông dịch miễn phí để trả lời các câu hỏi về chương sức khỏe và chương trình thuốc men. Nếu quý vị cần thông dịch viên xin gọi 1-877-374-7993 (TTY: 711) sẽ có nhân viên nói tiếng Việt giúp đỡ quý vị. Đây là dịch vụ miễn phí.

German: Unser kostenloser Dolmetscherservice beantwortet Ihren Fragen zu unserem Gesundheits- und Arzneimittelplan. Unsere Dolmetscher erreichen Sie unter 1-877-374-7993 (TTY: 711). Man wird Ihnen dort auf Deutsch weiterhelfen. Dieser Service ist kostenlos.

Korean: 당사는 의료 보험 또는 약품 보험에 관한 질문에 답해 드리고자 무료 통역 서비스를 제공하고 있습니다. 통역 서비스를 이용하려면 전화 1-877-374-7993 (TTY: 711) 번으로 문의해 주십시오. 한국어를 하는 담당자가 도와 드릴 것입니다. 이 서비스는 무료로 운영됩니다.

Russian: Если у вас возникнут вопросы относительно страхового или медикаментного плана, вы можете воспользоваться нашими бесплатными услугами переводчиков. Чтобы воспользоваться услугами переводчика, позвоните нам по телефону 1-877-374-7993 (TTY: 711). Вам окажет помощь сотрудник, который говорит по-русски. Данная услуга бесплатная.

Arabic: إننا نقدم خدمات المترجم الفوري المجانية للإجابة عن أي أسئلة لديك تتعلق بخطتنا الصحية أو جدول الدواء. للحصول على مترجم فوري، ليس عليك سوى الاتصال بنا على الرقم 1-877-374-7993 (TTY: 711). سيقوم شخص ما يتحدث العربية بمساعدتك. هذه الخدمة المجانية.

Hindi: हमारे स्वास्थ्य या दवा की योजना के बारे में आपके किसी भी प्रश्न के जवाब देने के लिए हमारे पास मुफ्त दुभाषिया सेवाएँ उपलब्ध हैं। एक दुभाषिया प्राप्त करने के लिए, बस हमें 1-877-374-7993 (TTY: 711) पर फोन करें। कोई व्यक्ति जो हिन्दी बोलता है आपकी मदद कर सकता है। यह एक मुफ्त सेवा है।

Italian: È disponibile un servizio di interpretariato gratuito per rispondere a eventuali domande sul nostro piano sanitario e farmaceutico. Per un interprete, contattare il numero 1-877-374-7993 (TTY: 711). Un nostro incaricato che parla Italianovi fornirà l'assistenza necessaria. È un servizio gratuito.

Português: Dispomos de serviços de interpretação gratuitos para responder a qualquer questão que tenha acerca do nosso plano de saúde ou de medicação. Para obter um intérprete, contacte-nos através do número 1-877-374-7993 (TTY: 711). Irá encontrar alguém que fale o idioma Português para o ajudar. Este serviço é gratuito.

French Creole: Nou genyen sèvis entèprèt gratis pou reponn tout kesyon ou ta genyen konsènan plan medikal ouwa dwòg nou an. Pou jwenn yon entèprèt, jis rele nou nan 1-877-374-7993 (TTY: 711). Yon moun ki pale Kreyòl kapab ede w. Sa a se yon sèvis ki gratis.

Polish: Umożliwiamy bezpłatne skorzystanie z usług tłumacza ustnego, który pomoże w uzyskaniu odpowiedzi na temat planu zdrowotnego lub dawkowania leków. Aby skorzystać z pomocy tłumacza znającego język polski, należy zadzwonić pod numer 1-877-374-7993 (TTY: 711). Ta usługa jest bezpłatna.

Japanese: 当社の健康 健康保険と薬品 処方薬プランに関するご質問にお答えするため に、無料の通訳サービスがあります。通訳をご用命になるには、1-877-374-7993 (TTY: 711)にお電話ください。日本語を話す人 者 が支援いたします。これは無料のサービスです。



Insurance Company, Inc.

1603 Lyndon B. Johnson Freeway, Suite 300 Farmers Branch, TX 75234

Care N' Care Insurance Company, Inc.

2023

Aviso Anual de Cambio

Apéndice

Este apéndice proporciona información adicional al Aviso Anual de Cambio de 2023 en la "Sección 1.5, Cambios en la Cobertura de Medicamentos Recetados",

Obtener ayuda de Medicare: si eligió este plan porque buscaba cobertura de insulina a \$35 al mes o menos, es importante saber que puede tener otras opciones disponibles para 2023 a costos aún más bajos debido a los cambios en Medicare. programa parte D. Comuníquese con Medicare al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana para obtener ayuda para comparar sus opciones. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

Recursos adicionales para ayudar: comuníquese con nuestro equipo de experiencia del cliente al 1-877-374-7993 para obtener información adicional. (Los usuarios de TTY deben llamar al 711) El horario es del 1 de octubre al 31 de marzo, de 8 a. m. a 8 p. m., hora central, los 7 días de la semana; Del 1 de abril al 30 de septiembre, de 8 a. m. a 8 p. m., hora central, de lunes a viernes.

16 de febrero de 2023

APÉNDICE DE ANOC Y EOC PARA 2023
Care N' Care Choice MA-Only (PPO) H6328-005

Anteriormente le enviamos el Aviso anual de cambios (Annual Notice of Change, ANOC) para 2023, en el que se proporcionaba información sobre los cambios en su cobertura como persona inscrita en nuestro plan. Es posible que haya solicitado una copia de la Evidencia de cobertura (Evidence of Coverage, EOC) para 2023 o que la haya consultado de forma electrónica en <https://www.cnchealthplan.com/our-plans-2023/plan-documents-2023/>, en la que se proporcionaban los beneficios y servicios de salud de Medicare, además de la cobertura de medicamentos con receta como persona inscrita en nuestro plan. El objetivo de este aviso es comunicarle que hay cambios en el ANOC y la EOC debido a una disposición de la Ley de Reducción de la Inflación, firmada por el presidente Joe Biden el 16 de agosto de 2022.

A partir del 1 de abril de 2023, es posible que pague menos que el coseguro normal del 20% dentro de la red y el coseguro del 30% fuera de la red para algunos medicamentos con receta de la Parte B. Según la Ley de Reducción de la Inflación, el coseguro se reducirá si el precio del medicamento ha aumentado a un ritmo superior al de la inflación. Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (Medicare and Medicaid Services, CMS) identificarán y publicarán cada trimestre una lista de estos medicamentos con receta de la Parte B con el coseguro actualizado. Esta lista se publicará aproximadamente 2 semanas antes del inicio de cada nuevo trimestre en el siguiente sitio web de los CMS: cms.gov/medicare/medicare-fee-for-service-part-bdrug/mcrrpartbdrugavgsalesprice. Esta lista se denomina archivo de precio promedio de venta (ASP) y tendrá una indicación en la columna "Notas" que permitirá ver el coseguro ajustado de cada medicamento de la lista para el trimestre especificado. Luego, Care N' Care ajustará lo que usted paga por esos medicamentos para que coincida con lo que se indica en el archivo de ASP.

Es importante tener en cuenta que no todos los medicamentos de la Parte B estarán sujetos a un coseguro reducido (solo aquellos identificados por los CMS), y que la lista puede cambiar cada trimestre. Si un medicamento con receta de la Parte B que usted toma no figura en la lista, pagará el coseguro normal del 20% dentro de la red y el coseguro del 30% fuera de la red.

Ejemplos de medicamentos con receta de la Parte B:

- Medicamentos que, generalmente, el paciente no se autoadministra y que se aplican por medio de una inyección o infusión cuando usted recibe los servicios de médicos, en un hospital para pacientes externos o en un centro quirúrgico ambulatorio.
- Medicamentos que se administran con equipos médicos duraderos (como nebulizadores) autorizados por el plan.
- Factores de coagulación que se administra uno mismo por medio de una inyección si tiene hemofilia.
- Medicamentos inmunosupresores si estaba inscrito en la parte A de Medicare cuando se le trasplantó el órgano.
- Medicamentos inyectables para la osteoporosis si usted no puede salir de su casa, tiene una fractura ósea que el médico confirma que se relacionó con la osteoporosis posmenopáusica y no puede administrarse usted mismo el medicamento.
- Antígenos.
- Ciertos medicamentos orales contra el cáncer y las náuseas.
- Determinados medicamentos para autodiálisis en su casa, incluso heparina, el antídoto para la heparina cuando sea necesario desde el punto de vista médico, anestésicos tópicos y fármacos

estimuladores de la eritropoyesis (por ejemplo, Epogen®, Procrit®, Epoetin Alfa, Aranesp® o Darbepoetina Alfa).

- Inmunoglobulina intravenosa para el tratamiento a domicilio de deficiencias inmunitarias primarias.

A partir del 1 de julio de 2023, para las insulinas que se administran mediante un artículo de equipo médico duradero (es decir, una bomba de insulina necesaria por razones médicas): no pagará más de \$35 por un suministro para un mes de cada producto de insulina cubierto por nuestro plan, independientemente del nivel de costo compartido en el que esté.

En la siguiente tabla, se proporciona información adicional al Aviso anual de cambios para 2023 bajo la Ley de Reducción de la Inflación.

Costo	Información original	Información nueva	¿Qué significa eso para usted?
Medicamentos con receta de la Parte B de Medicare	Dentro de la red: Coseguro del 20% Fuera de la red: Coseguro del 30%	Dentro de la red: No más que el coseguro del 20% Fuera de la red: No más que el coseguro del 30%	Su medicamento con receta de la Parte B puede costarle menos que el coseguro normal si figura en la lista de los CMS que se publica cada trimestre como parte de la Ley de Reducción de la Inflación

En la siguiente tabla, se indica en qué parte de la EOC puede encontrar el cambio:

Dónde puede encontrar los cambios en su EOC 2023	Información original	Información nueva	¿Qué significa eso para usted?

En la página 59, Capítulo 4 Tabla de beneficios médicos: Medicamentos con receta de la Parte B de Medicare	Dentro de la red Coseguro del 20% para medicamentos para quimioterapia de la Parte B cubiertos por Medicare Coseguro del 20% para otros medicamentos de la Parte B cubiertos por Medicare Fuera de la red: Coseguro del 30% para medicamentos para quimioterapia de la Parte B cubiertos por Medicare Coseguro del 30% para otros medicamentos de la Parte B cubiertos por Medicare	Dentro de la red No más que el coseguro del 20% para medicamentos de quimioterapia de la Parte B cubiertos por Medicare No más que el coseguro del 20% para otros medicamentos de la Parte B cubiertos por Medicare Fuera de la red: No más que el coseguro del 30% para medicamentos de quimioterapia de la Parte B cubiertos por Medicare No más que el coseguro del 30% para otros medicamentos de la Parte B cubiertos por Medicare	Su medicamento con receta de la Parte B puede costarle menos que el coseguro normal si figura en la lista de los CMS que se publica cada trimestre como parte de la Ley de Reducción de la Inflación
---	---	---	---

Esta información está disponible de forma gratuita en otros idiomas. Comuníquese con el equipo de experiencia del cliente al 1-877-374-7993; del 1 de octubre al 31 de marzo: los siete días de la semana, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. (hora estándar central); y del 1 de abril al 30 de septiembre: de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. (hora estándar central), para obtener más información.

Care N' Care Insurance Company, Inc. (Care N' Care) es un plan HMO y PPO que tiene un contrato con Medicare. La inscripción en Care N' Care depende de la renovación del contrato.